



Information til praktiserende læger om Naturterapi for Grupper

Gruppeforløb med Naturterapi ved Psykolog Aletha Camille Bertelsen (ydernummer 771430) for patienter med henvisningsårsag:

- 10) Let til moderat depression
- 11) Let til moderat angst
- XX) Alle henvisningsårsager

Der opstarter grupper i September 2021 for:

- 1) Unge 18-24 årige med let til moderat angst eller depression (vederlagsfri forsøgsordning indtil 31.dec. 2021)
- 2) Personer over 25 år med let til moderat angst eller depression (egenbetaling)
- 3) Personer som har afsluttet et individuelt samtaleforløb, men har flere gange tilbage på henvisningen og kan profitere af at få konkrete redskaber fra natur terapi til forankring og fastholdelse af deres udvikling.

Klinikadresse

Naturcenter for Væredygtighed
Pøt Møllevej 105, 8450 Hammel
tlf. 60 4949 80
email: aletha@drivenbynature.dk
www.drivenbynature.dk

Eksklusionskriterier:

Lægen bedes screene for følgende eksklusionskriterier inden pt. præsenteres for muligheden af (gives håbet om) at kunne deltage i gruppeforløbet:

- Personlighedsforstyrrelser / svær medicinering
- Aktivt behandlingsforløb i psykiatrien
- Alvorlig fysisk sygdom, som udelukker en sikker deltagelse i forløbet
- Aktiv alkohol- eller stofafhængighed
- Nedsat kognitiv funktion

Inklusionskriterier:

- Henvisningsårsag 10 og 11 (ny henvisning eller aktiv henvisning med mindst 10 gange på)
- Alle henvisningsårsager (aktiv henvisning)
- Pt. er motiveret ift. forløbet, har brug for noget mere konkret, redskabsorienteret end traditionel samtaleterapi eller føler sig bare "færdig med at snakke".

Fremsendt pjece med prosaisk beskrivelse udleveres til pt. af henvisende læge.

Herefter opstartes behandlingsforløb og psykologen foretager uddybende vurdering af patientegnethed ift gruppeforløbet:

Pt. vil under første samtale blive bedt om at besvare MDI, PSS, samt ensomhedsskala. Hvis lægen allerede har lavet MDI må dette meget gerne påføres i henvisningen. Epikrise sendes til lægen ved forløbets afslutning ifølge vanlig praksis. Tak for samarbejdet.